

توسکا

ماهنامه توسکا | سال اول | شماره اول | اسفند ۹۷ | قیمت: ۱۰۰۰ تومان

| زنان و سیاست |

| نقش زنان در اقتصاد خانواده |

| انسان در جستجوی معنی |

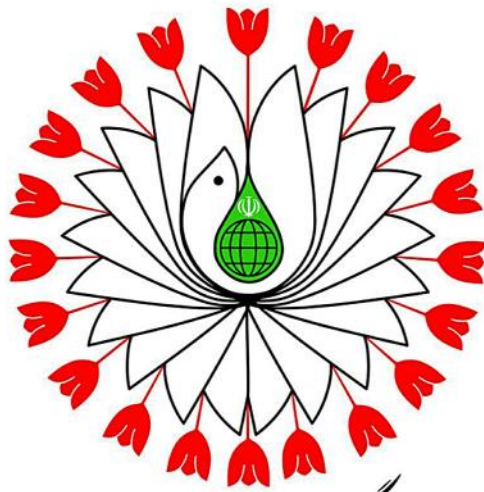
| برای آخر هفته حتما بهش فکر کن |



jadgolestan



www.jadgolestan.blogfa.com



چهل‌مین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی

« افتخار به گذشته - امید به آینده »



ماهنامه توسکا / ویژه بانوان

سال اول | شماره اول | اسفند ۱۳۹۷

فهرست مطالب

۴ زنان و سیاست

۵ نقش زنان در اقتصاد خانواده از دیدگاه امام خمینی (ره)

۶ ترویج سبک زندگی غرب در فضای مجازی

۸ انسان در جستجوی معنی

۹ برای آخر هفته حتماً بهش فکر کن

۱۰ زن در اندیشه مقام معظم رهبری

صاحب امتیاز:

جامعه اسلامی دانشجویان دانشگاه گلستان

مدیر مسئول:

نعمه فدوی

سر دبیر:

فاطمه محمودی سفیدکوهی

هیات تحریریه:

فایزه گرزین، زینب حبیب زاده

فاطمه محمودی سفیدکوهی، نعمه فدوی

زهرا روحانی، فاطمه بابایی

صفحه آرایی:



سینا مرادحسینی و امیررضا وریج کاظمی

(گروه طراحی و چاپ دانشجویگراف)

جهت ارتباط با ما و ارائه پیشنهادات و انتقادات

خود به آدرس زیر مراجعه نمایید:

@jadgolestan

زنان و سیاست

فاطمه ساجدی ✍
دبیر واحد روابط عمومی جاد گلستان

«زنان اگر خود را فراموش نکنند، هیچ‌گاه فراموش نخواهند شد».
«هم‌چنان که زنان حق دارند که بالای چوبه ی دار بروند، به همان سان نیز حق دارند که بالای سکوی خطابه بروند».
(المپ دوگوز)

دموکراسی و آزادی در هر کشوری با سنجیدن شرایط زمان آن کشور تعیین می‌شود.

ما مردان امروز در روزگاری زندگی می‌کنیم که نمی‌توانیم حضور گسترده‌ی زنان را در عرصه‌ی سیاسی و سیاست‌گذاری‌های کشور نادیده بگیریم. امر مسلم این است که با گسترش نفوذ زنان در تمام عرصه‌های زندگی، به‌خصوص اقتصادی و سیاسی، در جهان و میزان تأثیرگذاری آنان، نمی‌توان فعالیت‌های نیم‌جامعه را به علم و پژوهش و حتی تعلیم و تعلم محدود کرد. تقسیم عادلانه‌ی قدرت در تمامی عرصه‌های

اجتماعی و سیاسی بین زنان و مردان نه تنها ضامن پیش‌برد دموکراسی است، بل که حق طبیعی شهروندی برای هر دو جنس است که سهم برابر برای تأثیرگذاری در عرصه‌ی سیاسی را دارا باشند. گفته می‌شود حضور زنان به شکل فردی در عرصه‌ی سیاست، معضل و سوال امروز ما نیست. مسأله‌ی امروز ما، حضور زنان در عرصه‌ی سیاست گذاری به عنوان یکی از دو تشکیل‌دهنده‌ی اجتماع انسان‌هاست و برای رسیدن به این منظور، به تدوین قوانین مبتنی بر حقوق بشر، یعنی حقوق دو جنس نیاز است. اما باید توجه داشت، فراموش نکنیم که تدوین قوانین لازم و ضروری است، ولی کافی نیست.

مسئولیت حفظ خانواده و کودک، نگهداری فرزندان و اعضای خانواده در طول تاریخ به زنان محول شده است. در دوران حاضر به این مسئولیت، کار در بیرون نیز اضافه شده است. عدم تقسیم عادلانه‌ی کار در خانه و

جامعه، یکی از اصلی‌ترین عوامل عدم مساوات بین زنان و مردان است؛ به‌طوری که مسئولیت زنان در مدیریت خانه و خانواده، مانعی جدی برای پرداختن آنان به خود و سایر مسایل اجتماعی است. سوال این است که چگونه می‌شود این مناسبت را تغییر داد و تقسیم کار را عادلانه در خانه و جامعه بنا کرد؟ اگر هدف را براین بگذاریم که میان زنان و مردان عدالت برقرار شود، در آن صورت، چاره‌ای جز برهم‌زدن نظم کاذب موجود نداریم؛ نظمی که به حکم زور و تاریخ زن را در خانه محدود کرده است و مرد را از قبول بسیاری از مسئولیت‌هایی که مربوط به زن تلقی می‌شوند، مبرا دانسته است.

زن و مرد هر دو باید از فرصت‌های برابر و مساوی بهره‌مند شوند تا معلوم شود که زنان نیز همانند مردان توانایی رشد و کسب شایستگی‌های فراوانی دارند. بدون حضور زنان در عرصه‌ی اجتماعی و سیاسی، نمی‌توان از تعادل اجتماعی و سیاسی جامعه سخن به میان آورد. تاریخ نشان می‌دهد که حرف آخر را قانون‌گذاران و سیاست‌گذاران می‌زنند. پس باید در انتخاب قانون‌گذاران کشور دقت جدی و انتخاب درست نماییم. زنان می‌بایست به لزوم حضور گسترده‌ی خود در عرصه‌ی سیاست پی ببرند و برای کسب حقوق حقه‌ی خود، خود را به تفکر سیاسی و آگاهی جنسیتی مسلح کنند. زنان باید در آن‌جایی که درباره‌ی آن‌ها تصمیم گرفته می‌شود، حضور داشته باشند و مردان در چنین مسایلی باران بی‌همتای زنان باشند، نه رقیبان آن‌ها.

آن‌چه هم اکنون در جهان رخ می‌دهد، دامنه‌ی گسترده‌تری دارد؛ نه تنها انجمن‌ها و تشکل‌های مربوط به امور زنان، بل که زنان خارج از گروه یا حزب برای کسب کرسی‌های قدرت هم‌پای دولت‌مردان در تلاش و مبارزه‌ی تنگاتنگ قرار می‌گیرند.



نقش زنان در اقتصاد خانواده از دیدگاه امام خمینی (ره)

✍ زهرا روحانی

به دلیل قرار گرفتن در برهه های پس از پیروزی انقلاب اسلامی و پایان جنگ تحمیلی و نیز قرار گرفتن کشور در جریان سازندگی و شکوفایی اقتصادی باید زمینه هایی فراهم گردد تا همه افراد - چه زن و چه مرد - بتوانند نقش خنثی خود را برای تحقق اهداف سازندگی ایفا کنند. لذا یکی از مهمترین مسائل، اهمیت دادن به زنان به منظور یافتن جایگاه واقعی خویش در فعالیتهای سیاسی، اقتصادی، اجتماعی جامعه بر اساس اسلام و قرآن در جمهوری اسلامی است. خوشبختانه در این خصوص، ما بهترین منابع و راهکارها را در اسلام و مذهب داریم و انقلاب اسلامی به رهبری حضرت امام خمینی (س) به صورت معجزه آسایی به تحقق هرچه بیشتر نقش واقعی زنان انجامیده است. حضرت امام خمینی (ره) نهایت توجه و عنایت را به زنان داشته، همیشه در پیامها و کلامهایشان قدر و منزلت زنان مسلمان را احیا کرده اند: «ما می خواهیم زن به مقام والای انسانیت برسد. زن باید در سرنوشت خودش دخالت داشته باشد»

امام خمینی (ره)

کشور ما جزء کشورهای در حال توسعه قلمداد می شود که حدود ۵۰ درصد جمعیت آن را زنان تشکیل می دهند. فعالیتهای زنان چه در امور خانه و چه در مشاغل اداری بر کسی پوشیده نیست، لکن به دلیل عدم آگاهی و شناخت کافی در این زمینه بها و ارزش کافی به کار زنان داده نمی شود و خصوصا در مورد کارهای تولیدی و اقتصادی، کار زنان نادیده گرفته می شود. البته با مطالعه و تعمق بیشتر بی خواهیم برد که زنان همیای مردان در طول تاریخ به طور مستقیم (در کارهای دستمزدی بیرون خانه) یا غیرمستقیم (در کارهای غیر دستمزدی خانه) در درآمد خانواده و درآمد ملی مشارکت داشته اند.

نادیده انگاشتن کار و فعالیت اقتصادی زنان، یعنی کنارزدن نیمی از جمعیت فعال در اقتصاد از عرصه کار و فعالیت، بدون توجه به این اصل مهم که رسیدن به سازندگی و شکوفا کردن اقتصادی بدون آنان امکان پذیر نیست.

«اسلام به زن خدمتی کرده که در تاریخ سابقه ای ندارد» امام خمینی(ره)

اگر چه امکانات بالقوه یک کشور برای رشد و توسعه اقتصادی - اجتماعی تا حدود زیادی تابع منابع طبیعی از قبیل خاک، آب، معادن و مواد خام و میزان سرمایه گذاری است، ولی اکثر اقتصاددانان توسعه معتقدند آنچه به واقع ویژگی و جریان توسعه اقتصادی - اجتماعی را تعیین می کند «منابع انسانی» آن کشور است، نه سرمایه و منابع طبیعی آن. سرمایه و منابع طبیعی کشور، عوامل تبعی تولیدند، در حالی که انسانها عواملی هستند که از سرمایه و منابع طبیعی بهره برداری می کنند، سازمانهای اجتماعی - اقتصادی را می سازند و تنظیم کننده جهت توسعه اند.

به عنوان نیمی از منابع انسانی، زنان نه فقط موضوع و هدف هر نوع توسعه ای به شمار می روند بلکه عامل پیشبرد اهداف مهم آن هستند و به کار گرفتن صحیح و مطلوب آنان نه فقط نیل به اهداف توسعه را آسانتر می کند، بلکه از نظر تحقق هدفها، توزیع عادلانه تر درآمدها و افزایش رفاه و سطح زندگی خانواده های تأثیرات مثبتی ایجاد خواهد کرد. البته بدون دستیابی به مهارتها و دانشها و تکنولوژیهای لازم و استفاده بهینه از آنها، پیشرفت اقتصادی و توسعه امکانپذیر نیست.

الزام به مشارکت زنان در عرصه های اقتصادی و اجتماعی برای رسیدن به اهداف اقتصادی - اجتماعی در همه جوامع بشری همواره مطرح بوده است، لکن هنوز در جوامع عقب نگه داشته شده و در حال توسعه امکان بروز فرصتهای برابر به زنان داده نشده و در کشورهای پیشرفته نیز زنان مورد بی توجهیها، اهانتهای غیرمستقیم و نهایتا سوءاستفاده های اخلاقی گشته اند.



معرفی کتاب

انسان در جستجوی معنی

در این کتاب، دکتر فرانکل تجربه‌ای را که منجر به کشف «لوگوتراپی» شد توضیح می‌دهد. وی مدت زیادی در اردوگاه کاراجباری اسیر بود، که تنها وجود برهنه‌اش برای او باقی ماند و بس. پدر، مادر، برادر و همسرش یا در اردوگاه‌ها جان سپردند و یا به کوره‌های آدم‌سوزی سپرده شدند. خواهرش تنها بازمانده‌ی این خانواده بود که از اردوگاه‌های کار اجباری جان سالم بدر برد. او چگونه زندگی را قابل زیستن می‌دانست؟ درحالی‌که همه‌ی اموالش را از دست داده بود؛ همه‌ی ارزش‌هایش نادیده گرفته شده بود، از گرسنگی و سرما و بیرحمی رنج می‌برد و هر لحظه در انتظار مرگ بود. او به راستی چگونه زنده ماند؟ پیام چنین روانکاوی که شخصا با چنان شرایط خوفناکی روبروی بوده است، شنیدن دارد. اگر کسی بتواند به شرایط انسانی ما عاقلانه و با دلسوزی بنگرد؛ این شخص بی‌تردید باید دکتر فرانکل باشد. واژه‌هایی که از قلب دکتر فرانکل برمی‌خیزد، بر دل می‌نشینند. چون بر تجربه‌های بسیار ژرف استوار است. صادقانه و ژرفتر از آن است که انسان کوچکترین رنگی از فریب در آن ببیند. پیام‌های او والا و ارزنده است. و کارهایش به خاطر موقعیت کنونی او در دانشکده طب دانشگاه وین، و به علت آوازه کلنیک‌های «لوگوتراپی» که امروزه در بسیاری از سرزمین‌ها با الگوبرداری از پلی‌کلنیک معروف عصب‌شناسی او در وین آغاز به کار می‌کند، شهرت جهانی دارد.

در قسمتی از متن پشت جلد کتاب نیز آمده است:

اگر رنج را شجاعانه بپذیریم تا واپسین دم، زندگی معنی خواهد داشت. پس می‌توان گفت معنای زندگی امری مشروط نیست، زیرا معنای زندگی می‌تواند حتی معنی بالقوه درد و رنج را نیز در بر گیرد.

نویسنده: ویکتور فرانکل

مترجم: مهین میلانی، نهضت صالحیان



آموزش آشپزی

برای آخر هفته حتما بهش فکر کن

خیلی خوبه اگر عادت کنیم کمی زودتر از حالت معمول از خواب بیدار بشیم و سرفرصت برای خودمون صبحونه ی خوشمزه آماده کنیم و حسابی به خودمون برسیم. چون شیوه ای که روزمون رو شروع می کنیم میتونه تا انتهای روزمون رو تحت تاثیر قرار بده. یکی از این صبح های پیش رو خودتون رو مهمون یک کرب فرانسوی خوشمزه کنیم و حسابی از صبح دلپذیرتون لذت ببرین. رنگی رنگی هم با این دستور شما رو همراهی می کنه.

کرب فرانسوی

French Crêpes

۱



۲



۳



۴



۵



۶



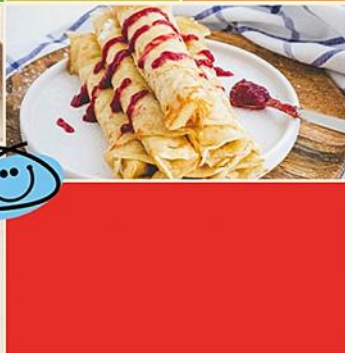
۷



۸



۹



زن در اندیشه مقام معظم رهبری



امام خامنه‌ای: این حرفی که می‌گوییم خواهش می‌کنم مردها نشنوند چون ممکن است بدشان بیاید!

برای یک مرد بزرگ، همسر کاری را می‌کند که مادر برای یک بچه کوچک آن کار را می‌کند.

این را شما خانم‌ها بدانید، وجود شما آن تحولی را در روحیات مرد به وجود می‌آورد که گاه هیچ عاملی نمی‌تواند آن تحول را ایجاد کند. شما می‌توانید دل مرد را گرم کنید و به او امیدواری به زندگی و شوق ادامه کار بدهید. اصلاً این توان در شما هست که در وجود مرد نیرو بدمید. وجود شما این قدر مهم است. مرد هم نسبت به زن همین است. حالا مرد گاهی ممکن است مثلاً اخم‌آلود وارد خانه شود.

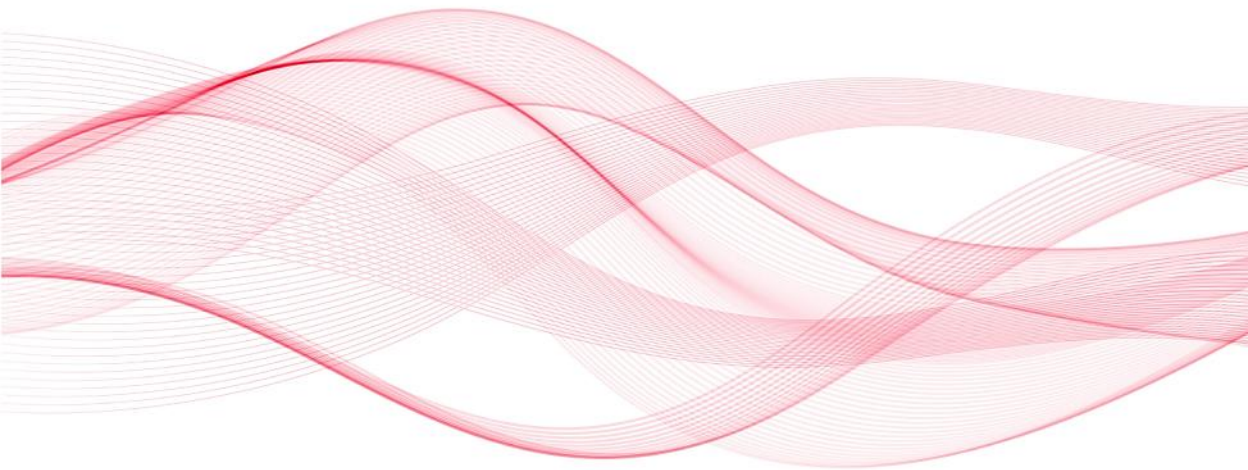
امام خامنه‌ای: برای یک مرد بزرگ، همسر کاری را می‌کند که مادر برای یک بچه کوچک آن کار را می‌کند؛ و زنان دقیق و ظریف، به این نکته آشنا هستند/ طبیعت مرد، طبیعت خام‌تری نسبت به زن است و در میدان خاصی، شکننده‌تر است و مرهم زخم او، فقط و فقط نوازش همسر است حتی نه نوازش مادر!

اگر زن قدری عقل و پختگی‌اش بیشتر باشد و از اخم او جا نخورد و لیخند نشان دهد و در مقابل محبت بورزد، یواش یواش با افسون محبت، می‌تواند گره اوقات تلخی و بداخلاقی مرد را باز کند و ببیند که او چه احتیاج داشت. من این حرفی که می‌گوییم خواهش می‌کنم مردها نشنوند؛ چون ممکن است بدشان بیاید! شما خانم‌ها این را بدانید آقایان تا آخر هم مثل یک پسر بچه هستند و باید اداره‌شان کنید. البته اگر این حرف از زبان ما به گوش مردها برسد، لابد از ما گله خواهند کرد. واقعاً خانم‌ها باید این بچه‌پسری را که حالا ریشش هم بعد از پنجاه، شصت سال زندگی سفید شده اداره کنند.

مسأله‌ی مادری، مسأله‌ی همسری، مسأله‌ی خانه و خانواده، مسائل بسیار اساسی و حیاتی است... یعنی شما اگر بزرگترین متخصص پزشکی یا هر رشته‌ی دیگری بشوید، چنانچه زن خانه نباشد، این برای شما یک نقص است. کدبانوی خانه شما باید باشید؛ اصلاً محور این است. اگر بخواهیم تشبیه ناقصی بکنیم، باید به ملکه‌ی زنبور عسل تشبیه کنیم. کانون خانواده، جایی است که عواطف و احساسات باید در آنجا رشد و بالندگی پیدا کند؛ بچه‌ها محبت و نوازش ببینند؛ شوهر که مرد است و طبیعت مرد، طبیعت خام‌تری نسبت به زن است و در میدان خاصی، شکننده‌تر است و مرهم زخم او، فقط و فقط نوازش همسر است حتی نه نوازش مادر؛ باید نوازش ببیند. برای یک مرد بزرگ، این همسر کاری را می‌کند که مادر برای یک بچه‌ی کوچک آن کار را می‌کند؛ و زنان دقیق و ظریف، به این نکته آشنا هستند.

(بیانات رهبر معظم انقلاب در تاریخ ۱۱/۷/۸۱؛ کتاب خانواده، نشر صهبا، ص ۷۰)

(بیانات رهبر معظم انقلاب در دیدار اعضای شورای فرهنگی، اجتماعی زنان؛ ۱۳۷۰/۱۰/۰۴)





DANESHJO GRAPH

طراحی و چاپ پوستر، بنر، بروشور
طراحی و چاپ انواع نشریه و مجلات

۰۹۱۱-۷۲۸-۷۹۷۶

@DaneshjoGraph

